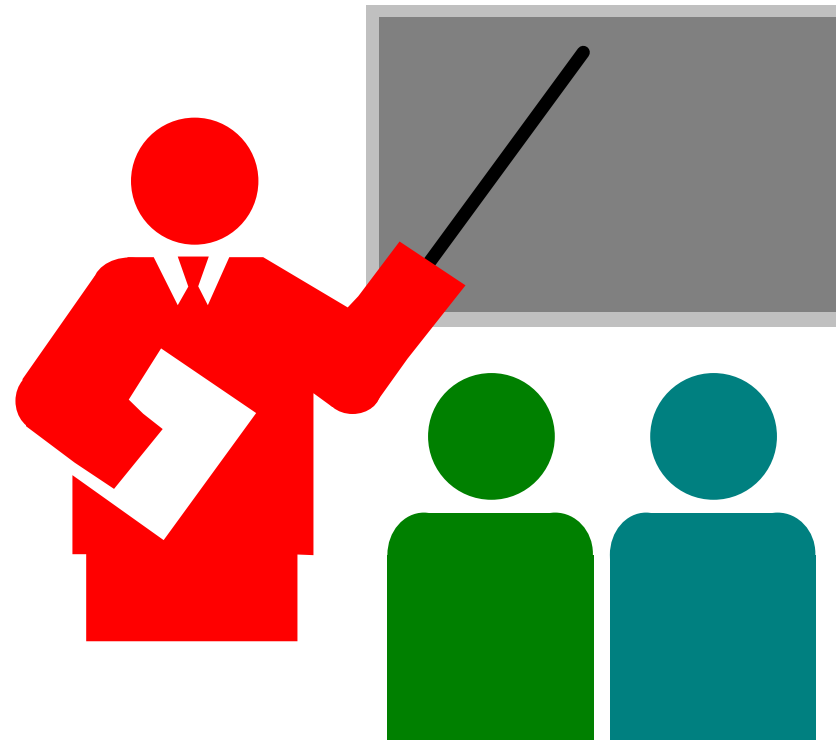


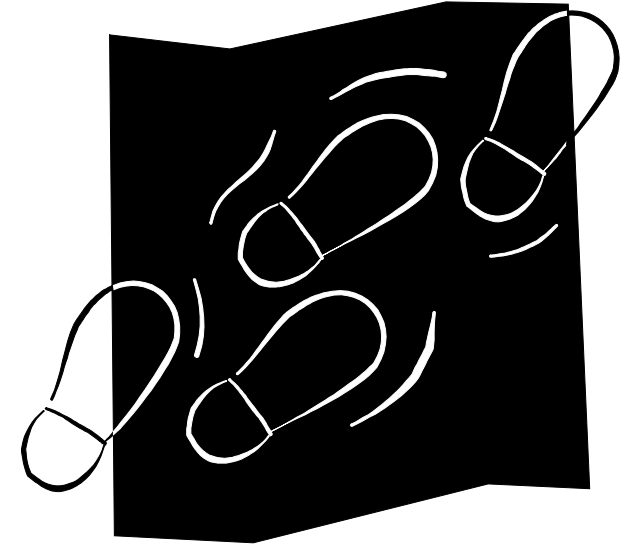
# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Passos a seguir

- **Elaborar um bom resumo**
- **Criar os Slides ou retrotransparências**
- **Desenvolver a apresentação**
- **Treinar a apresentação**

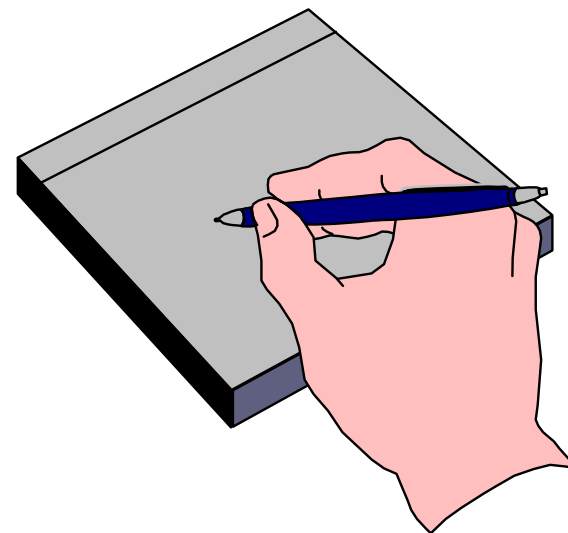


# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Elaboração do Resumo

➔ *Uma boa apresentação começa com um bom resumo*

- ✿ **Uma ou duas frases introdutórias**
- ✿ **Objetivos**
- ✿ **Metodologia**
- ✿ **Resultados**
- ✿ **Conclusões**



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Conteúdo da Apresentação

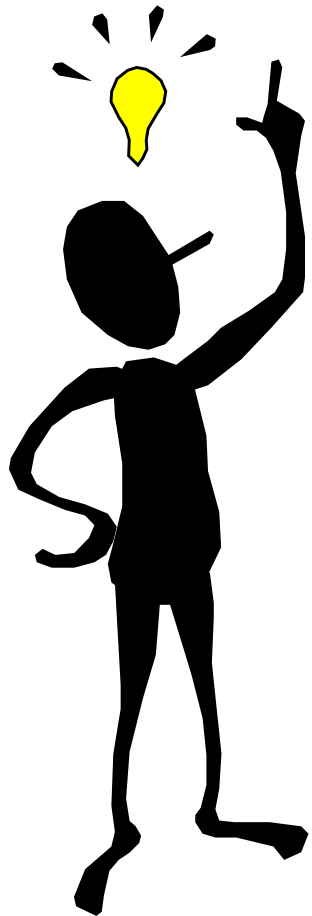
✿ **Faça com antecedência**

✿ **Escreva a apresentação**



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

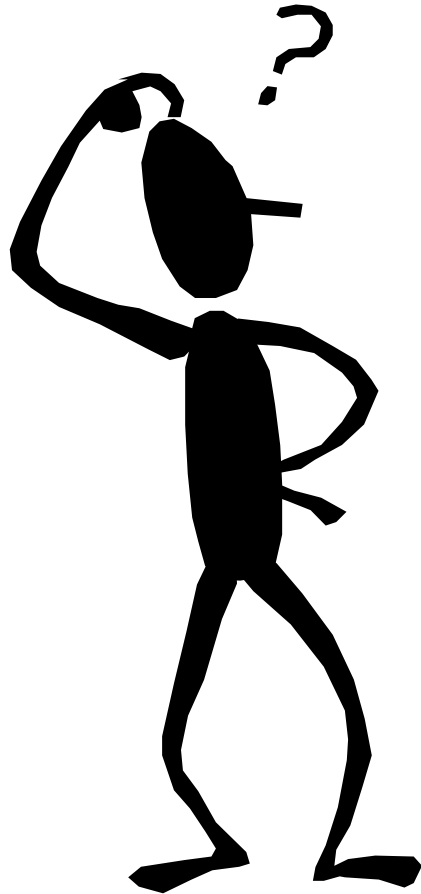
## Elaboração dos Slides



**Introdução: 1 a 2 Slides**  
*“O que me fez pensar no assunto”?*

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Elaboração dos Slides

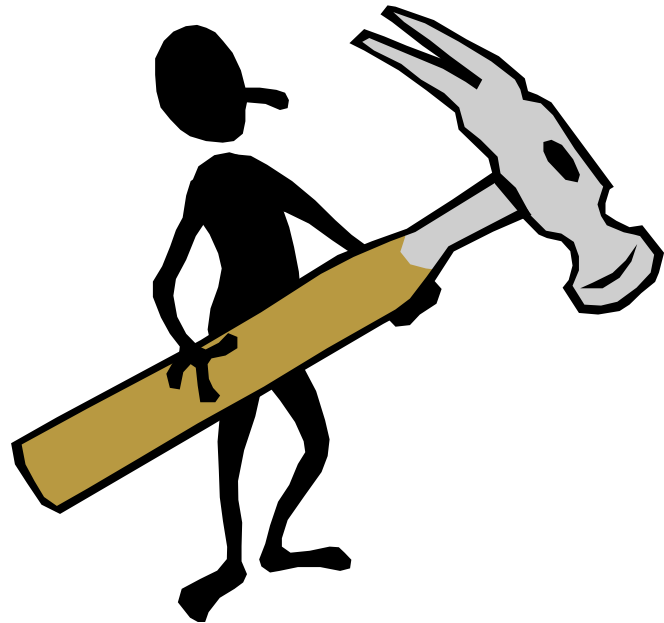


**Objetivos (Hipótese):  
1 Slide**

*“Por que eu fiz a pesquisa”?*

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Elaboração dos Slides



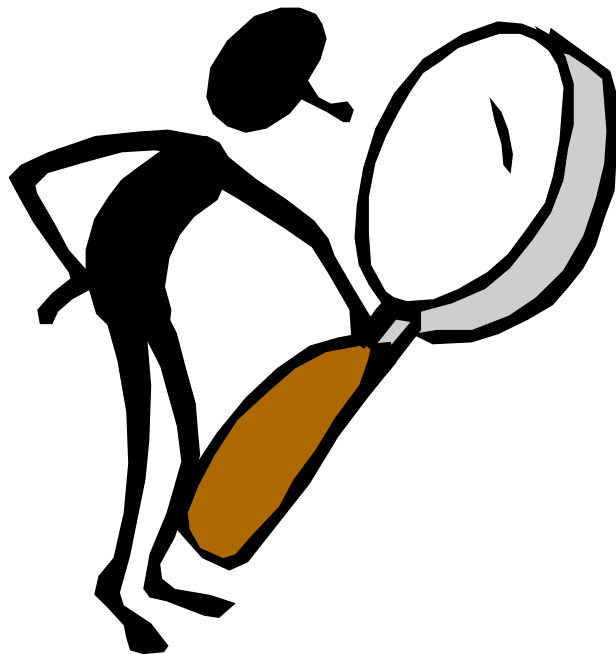
**Material e Métodos:  
1 a 3 Slide**

*“Como eu fiz a pesquisa”?*

- ✿ **Delineamento**
- ✿ **Descrição da população: seleção, critérios de inclusão e exclusão**
- ✿ **Métodos**

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Elaboração dos Slides



**Resultados: 3 a 4 Slides**

*“O que eu encontrei”?*

**➤ Procure uniformizar a  
apresentação dos  
resultados**



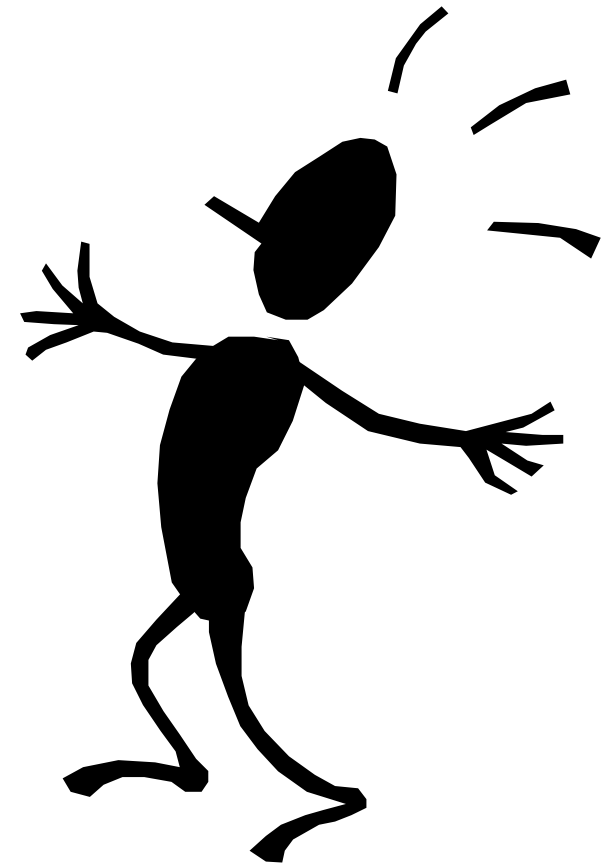
# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Elaboração dos Slides

Conclusões: 1 a 2 Slides

*“O que eu aprendi”?*

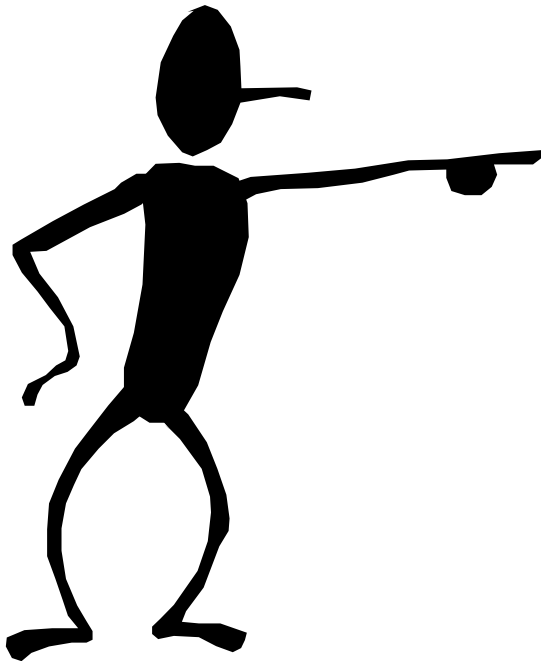
- Devem estar relacionadas aos objetivos
- Concluir apenas o que apresentou



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Elaboração dos Slides

### Tópicos Opcionais

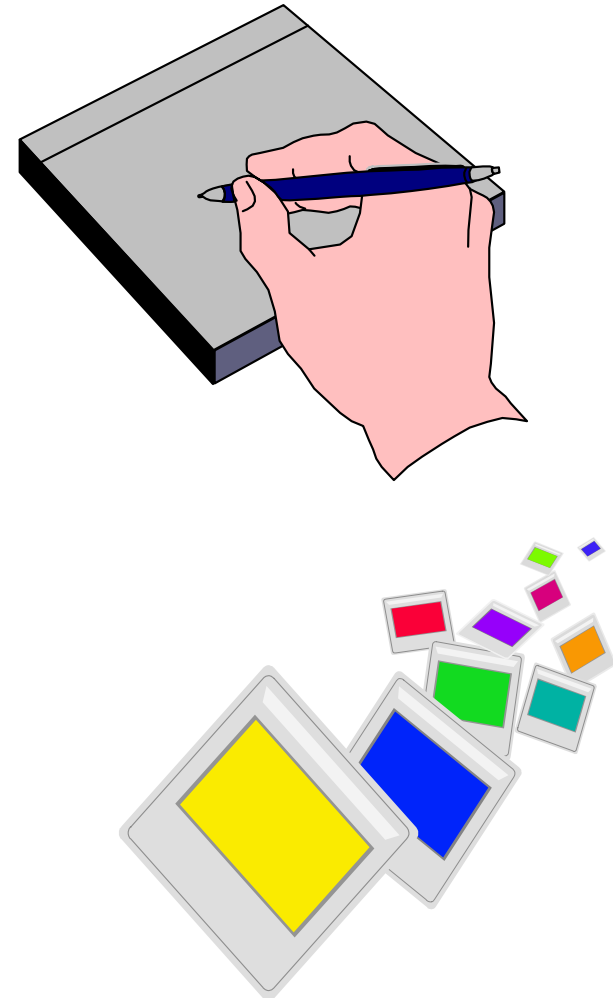


- ★ **Significância do estudo: 1 Slide**
- ★ **Recomendações: 1 Slide**

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Elaboração dos Slides

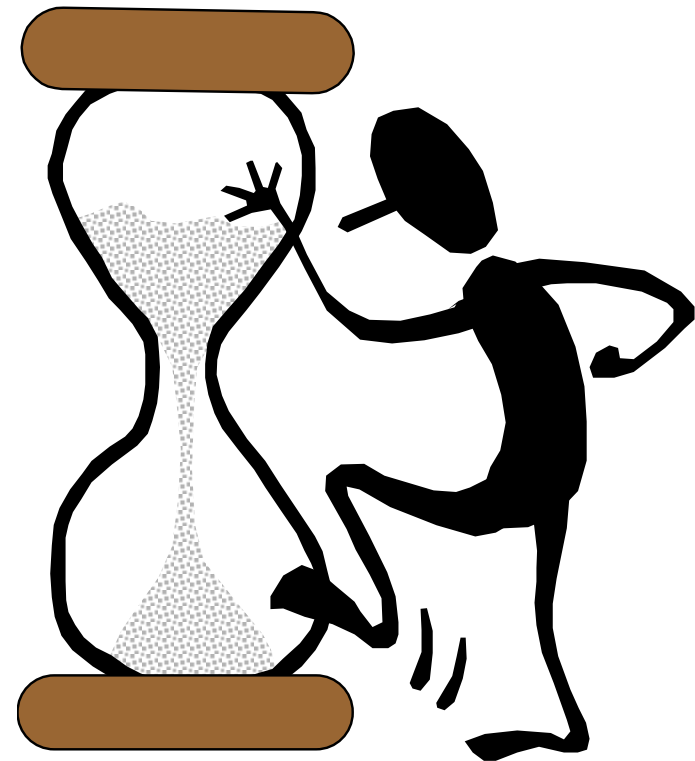
→ Faça os Slides  
após escrever a  
apresentação



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

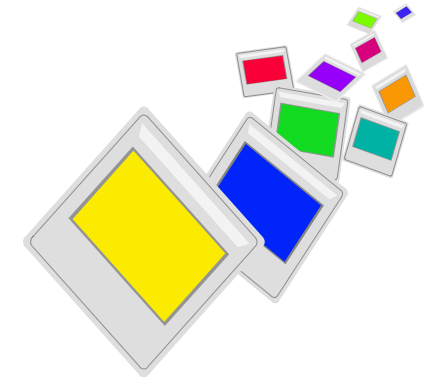
## Elaboração dos Slides

→ Calcule  
1 Slide por minuto



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Elaboração dos Slides



- Inclua o título
- Use letras minúsculas, exceto o TÍTULO
- Não use letras pequenas demais
- Não polua o diapositivo. Utilize no máximo 7 linhas e 7 palavras por linha

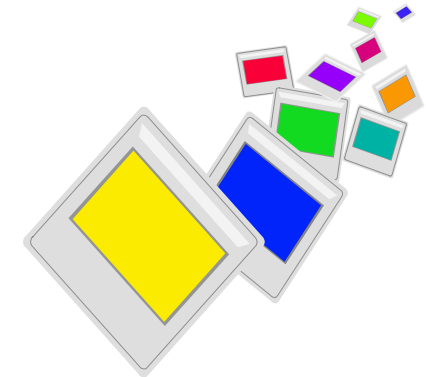
# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Elaboração dos Slides

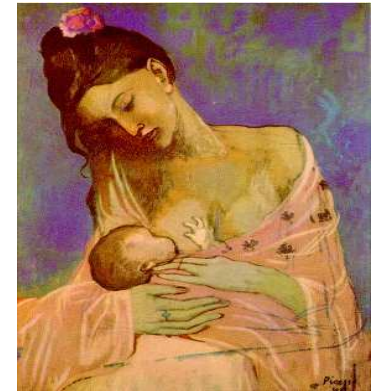
→ Evite abreviações

→ Em tabelas de 2 colunas, use no máximo 4 linhas

→ Refaça tabelas publicadas, se inadequadas



# RESULTADOS



## Características das mulheres, por grupo

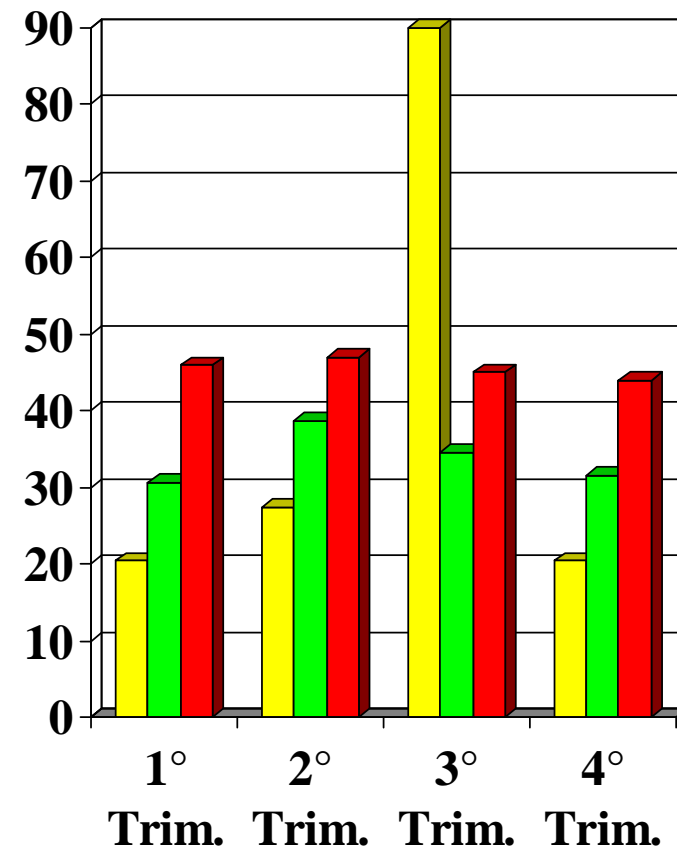
	c/ mamapl.	s/ mamapl.
Idade da mãe (anos)	30,8 $\pm$ 5,4	28,5 $\pm$ 5,8*
2º grau completo (%)	83,7	67,7*
Renda <i>per capita</i> (SM)	6,4	3,1*
Primeiro filho (%)	69,4	46,9*

\*  $p < 0,05$

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

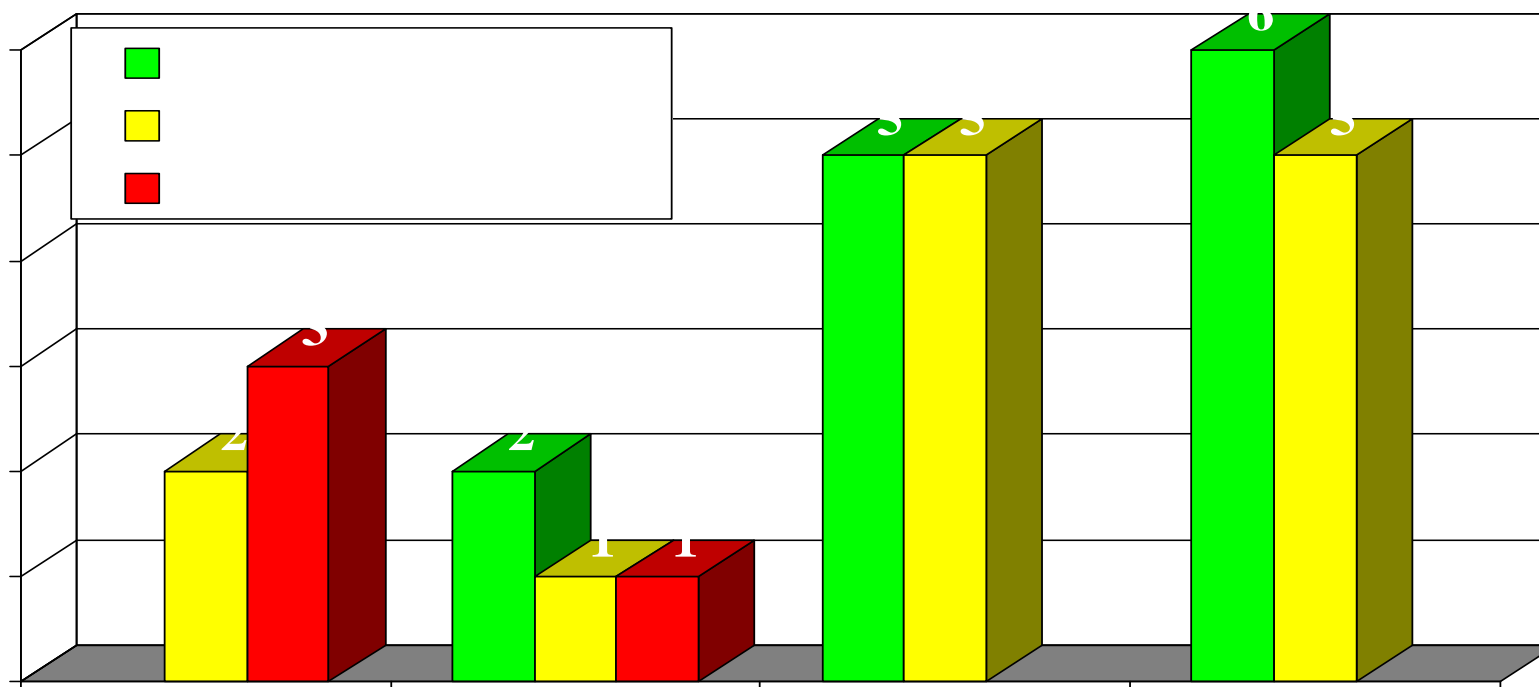
## Elaboração dos Slides

→ Em gráficos de barra, use no máximo 8 barras por diapositivo



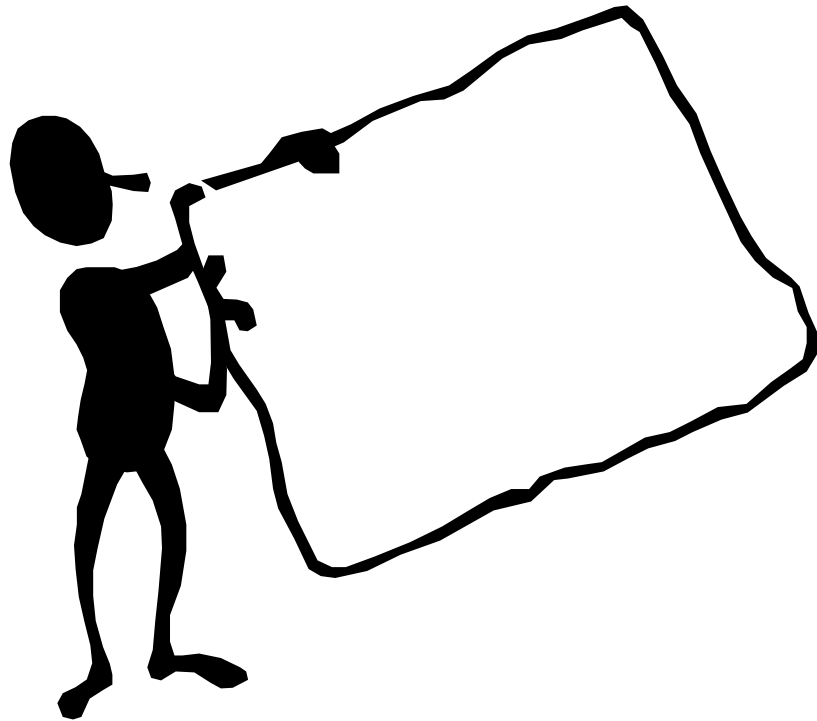


# Idade mediana de introdução de água e outros alimentos à dieta da criança



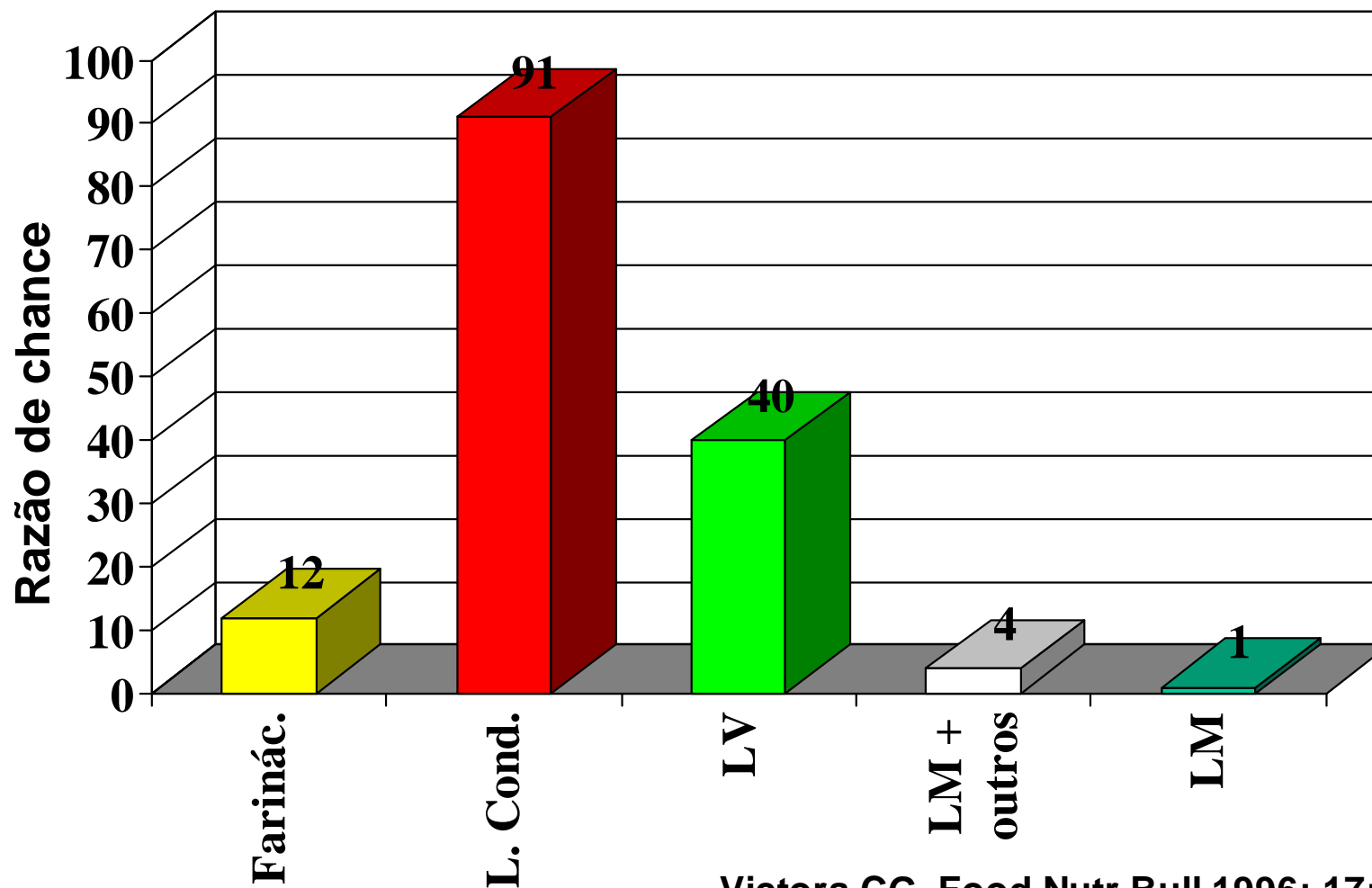
# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Elaboração dos Slides



**→ Se for mostrar dados de outros autores, coloque a referência**

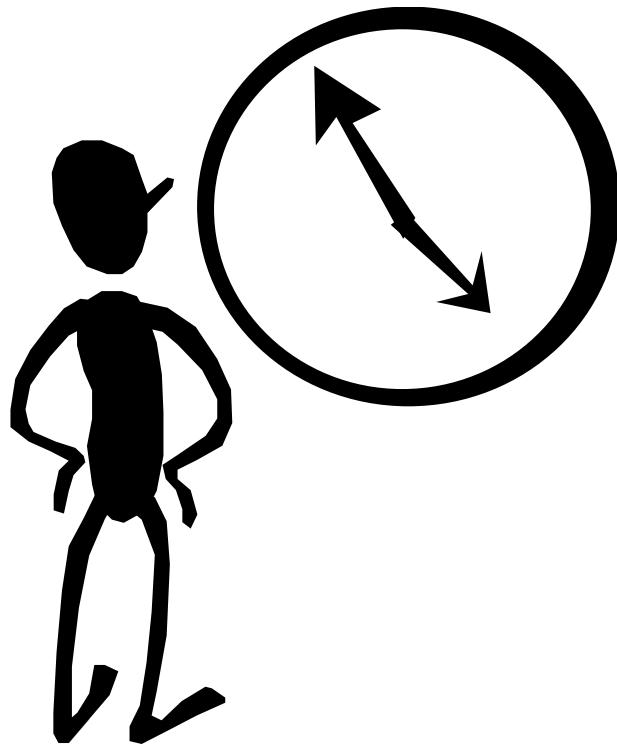
## Risco de morte por diarreia em crianças inglesas de acordo com o padrão de alimentação, 1903 -1905



Victoria CG. Food Nutr Bull 1996; 17:390-6

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

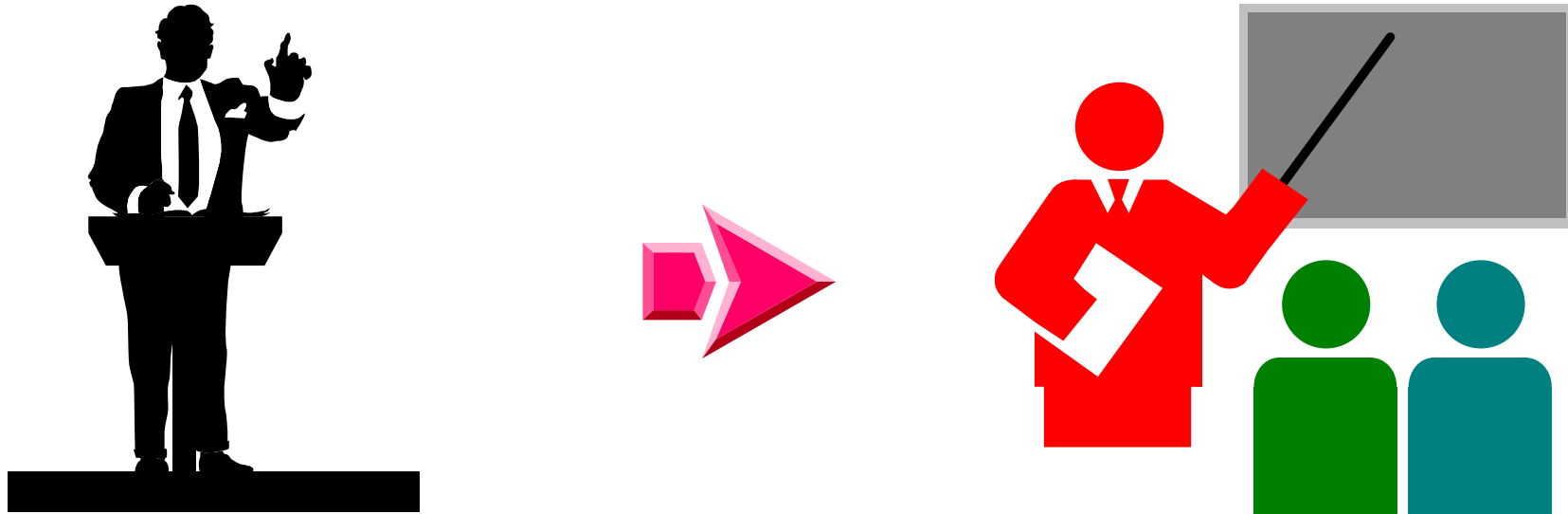
## Treinamento Prévio



→ Reserve nove minutos e meio

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Treinamento Prévio



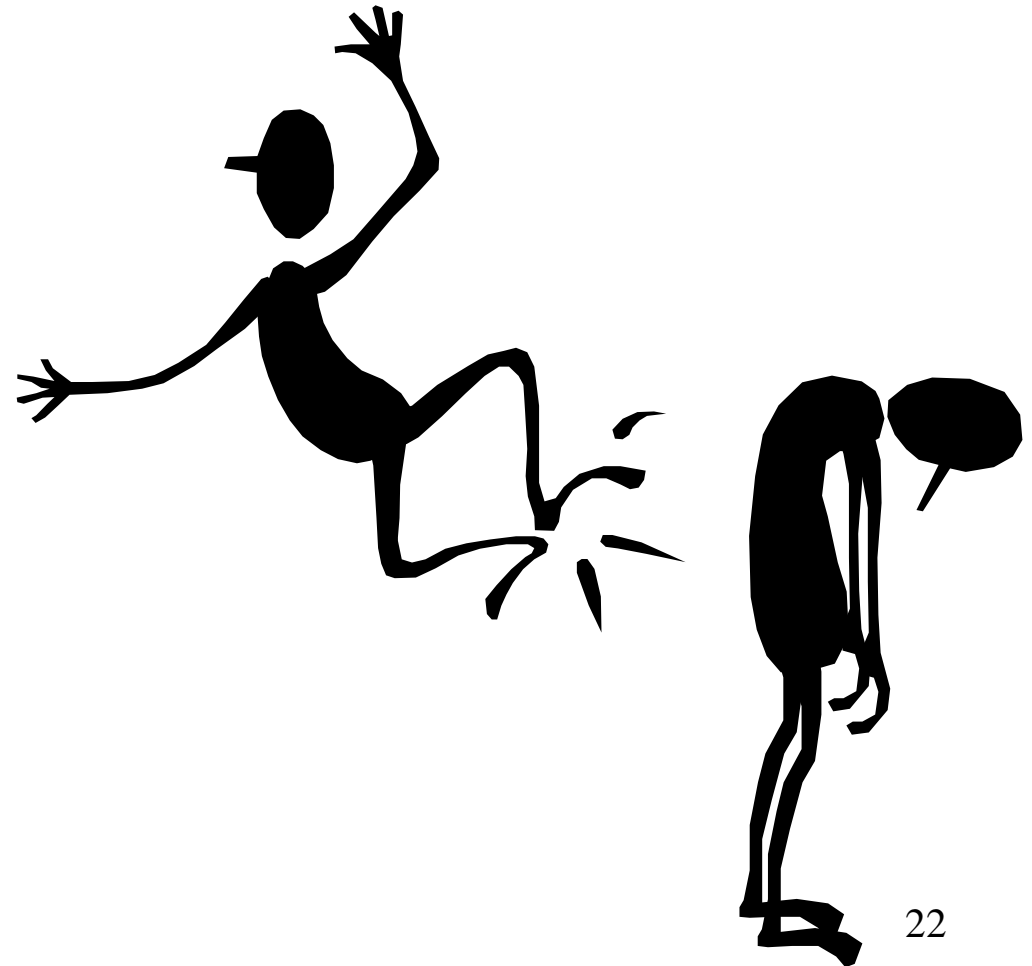
**→ Treine primeiro sozinho, depois com outros**

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

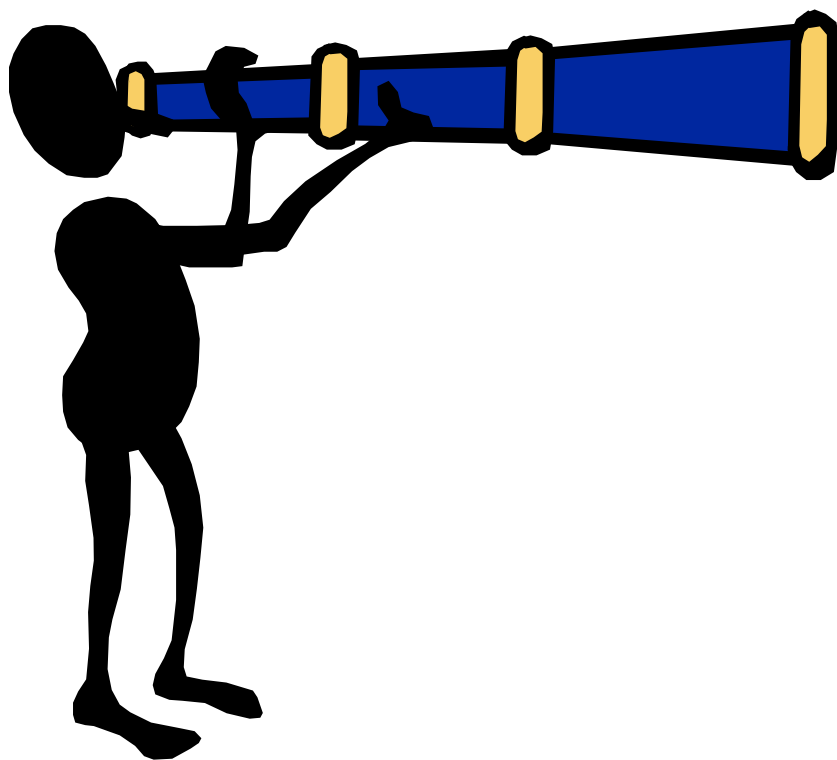
✿ **Seja positivo,  
firme**

✿ **Fale com  
motivação**



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

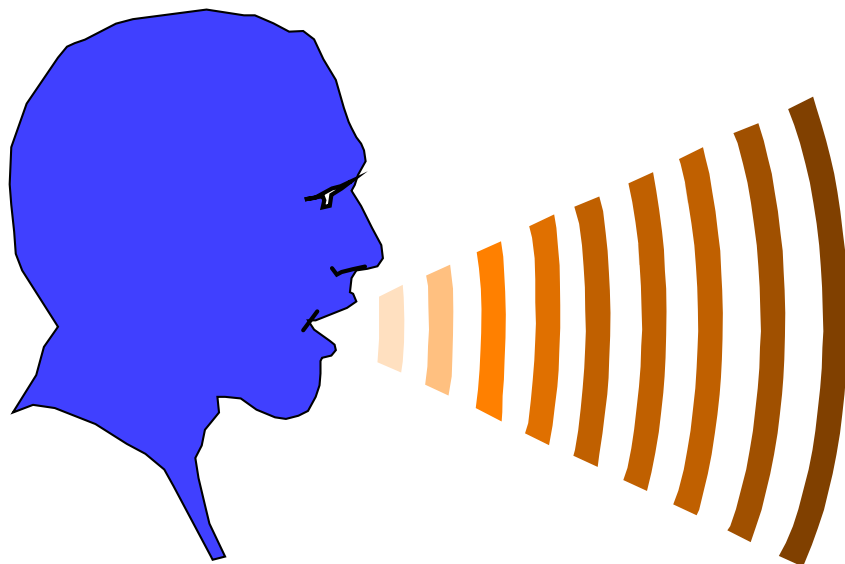
## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



★ Fale olhando para a platéia

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



**★ Fale devagar**



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

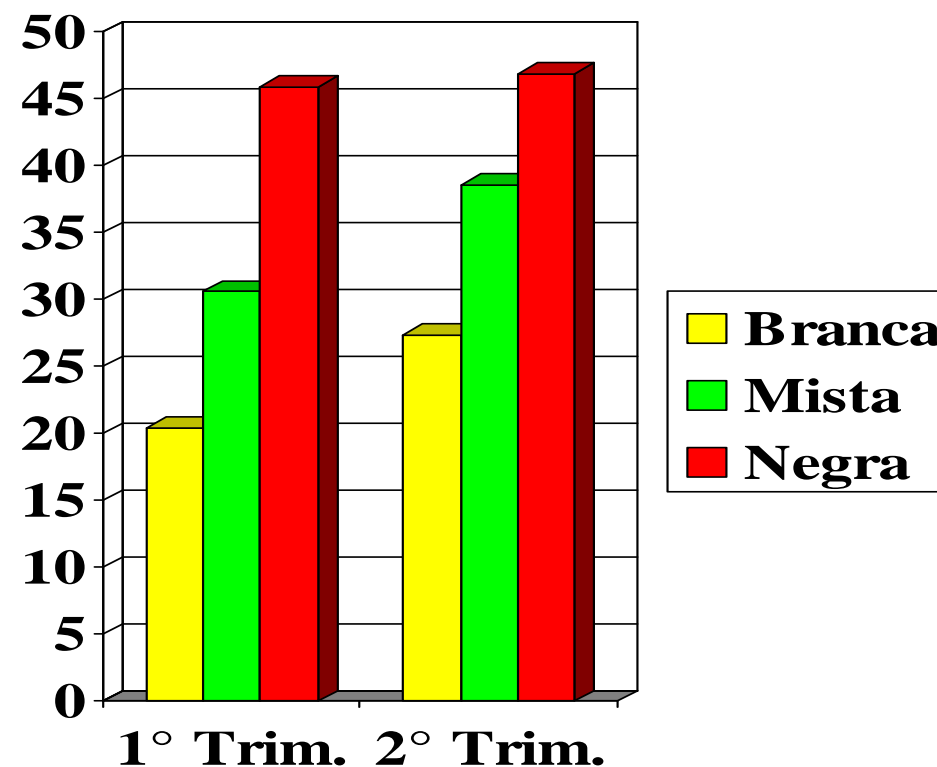


- ★ Aponte para os Slides para orientar a platéia
- ★ Use as mesmas palavras dos Slides

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

→ Nos Slides de gráficos, sempre indique o que significam



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

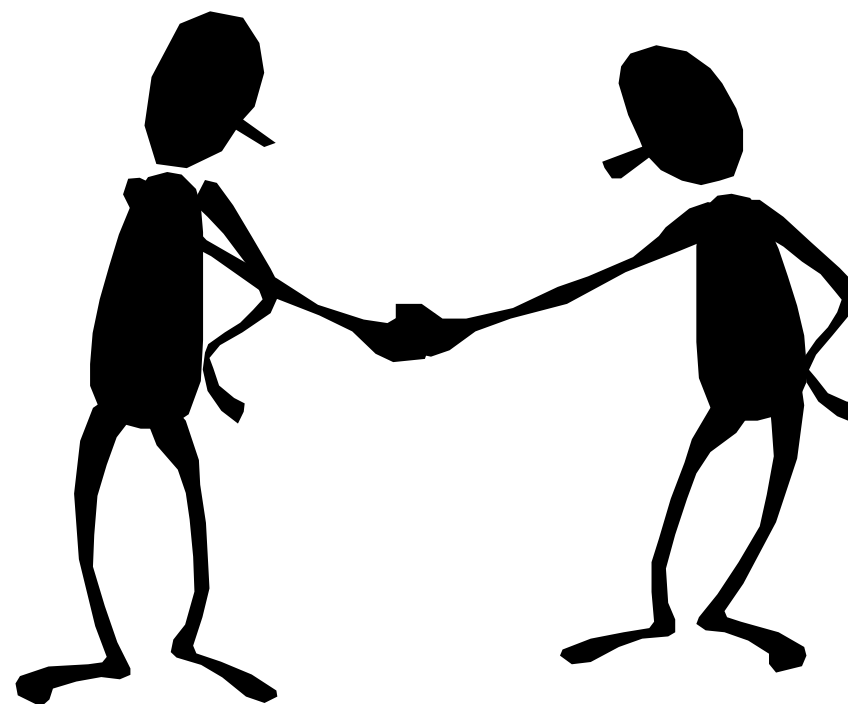
✿ Não distraia  
a platéia



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

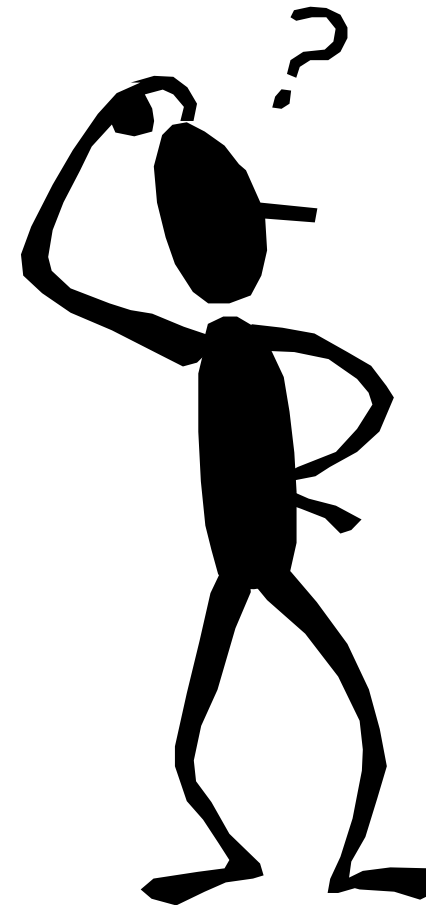
✿ Dê um fecho para a apresentação



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

- ★ Tente responder as perguntas



# **COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO**

## **Algumas Dicas para a Hora da Apresentação**

**Garson Jr A et al.**

**The 10-minute talk: Organizatin, slides,  
writing, and delivery**

**American Heart Journal 1986; 193-203**

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO

**Boa Sorte!**

